



## SPIRITUELLE WÜSTENREISE IN MAROKKOS SÜDEN

### MARRAKESCH, DAS DRÂA-TAL MIT SEINEN PALMENOASEN UND DROMEDAR-TREKKING MIT ZEITEN DER STILLE IN DER WÜSTE ERG CHEGAGA

Auf dieser Reise tauchen wir ein in den Orient und in unsere Selbstwahrnehmung. Wir erleben das bunte und bewegte Marrakesch, überqueren den Hohen Atlas, besichtigen alte Königsresidenzen und Kasbahs im Drâa-Tal mit seinen Palmenoasen - bis wir die Wüste erreichen.

Die Begegnung mit den Menschen und ihren Traditionen steht dabei im Vordergrund. Die grossartige Landschaft mit ihren Farben und Stimmungen entführt uns dabei in andere Wahrnehmungs-Dimensionen.

Höhepunkt dieser Tour ist eine mehrtägige Wanderung mit Dromedaren in der Wüste Erg Chegaga. Hier begleitet uns Manuela aufgeführten meditativen Reisen in unser Inneres, wir erleben eine Innenschau in der Wüste. Im Einklang mit der Natur und tief verbunden mit Mutter Erde, werden wir Transformationen auf besondere Art erfahren dürfen.

**DAUER**    11 Tage

#### 1. TAG - MARHABA IN MARRAKESCH

Ankunft im Reiseland – Sie werden vom Flughafen abgeholt und in Ihren Riad gebracht. Das erste Abendessen nehmen Sie im ruhigen Garten Ihres komfortablen und traditionellen Riads ein. Übernachtung mit Frühstück im Riad Les Ammonites in der Medina. <http://www.riadlesammonites.com/>

#### 2. TAG – DIE KÖNIGSSTADT MARRAKESCH

Marrakesch, die Stadt mit dem orientalischen Zauber, lädt zu einem Streifzug durch die Medina ein: Höhepunkt ist der „Djema el Fna“, der Marktplatz mit seinem farbenprächtigen Alltagsleben, auf dem sich Händler, Märchenerzähler, Wasserverkäufer und Schlangenbeschwörer einfinden. Die Besichtigung der Koutoubia-Moschee, der Paläste Dar Sidi Said und des Palais de la Bahia, sowie der Mellah und der Souks stehen auf dem Programm. Absprache der halbtägigen Tour



nach Wunsch mit Ihrem Stadtführer – und es bleibt auch genug Zeit zum privaten Entdecken der Stadt oder für einen Besuch im Hammam. Ü+F in Ihrem Riad in der Medina Marrakeschs.

### 3. TAG – DER HOHE ATLAS: DIE KÖNIGS-RESIDENZEN TELOUET UND AIT BENHADDOU

*Fahrtzeit 4h*

Telouet, die Residenz des Atlas-Königs El-Glaoui, zählt zu den Höhepunkten einer Reise über den Hohen Atlas. Besichtigung der Kasbah der Glaoua-Königsfamilie. Anschließend Weiterfahrt durch die Schluchten des Hohen Atlas zur befestigten Stadt Kasbah Ait Benhaddou. Besichtigung der Kasbah, die ebenfalls eine der Residenzen des Atlas-Königs El-Glaoui war. Übernachtung mit Halbpension im komfortablen, traditionellen Kasbah-Hotel Cafe Bagdad. <https://hotel-ait-ben-haddou.com/>

### 4. TAG - DAS DRÂA-TAL: DER JEBEL SAGHRO UND DIE KASBAH OULAD OTHMANE

*Fahrtzeit 2h*

Fahrt Richtung Süden über den Tizi n'Tiniffit des Saghro-Gebirgszugs. Am Wasserfall von Tizgui können Sie eine Wanderung unternehmen und picknicken. Anschließend Weiterfahrt über Agdz mit Besichtigung der Kasbah Tamnougalt. Anschließend Weiterfahrt durch das Drâa-Tal mit seinen herrlichen Oasen bis zur Kasbah Oulad Othmane.

Hier können Sie die Dorfgemeinschaft besuchen mit einer Schule und sehen wie die Einheimischen ihre Felder bewirtschaften und ihre Feldfrüchte in der Oasenlandschaft anbauen. Übernachtung mit Halbpension in der traditionellen Kasbah Oulad Othmane.

### 5. TAG – DAS DRÂA-TAL UND DIE WÜSTE: DER PILGERORT TAMEGROUTE UND M'HAMID

*Fahrtzeit 2h*

Fahrt nach Tamegroute, dem Sitz einer religiösen Bruderschaft, die im 17. Jahrhundert von einem großen islamischer Sufi-Meister gegründet wurde und bis heute großen Einfluss hat. Als Ort des Friedens und der Künste gegründet, ist Tamegroute mit seiner Bibliothek und darin existierenden bis zu 900 Jahre alten Handschriften, noch heute ein Heiligtum und berühmtes Pilgerziel. Tamegroute ist auch bekannt für seine Stätten traditioneller Handwerkskunst, den Töpfereien und für die Gräber der acht Marabouts. Sie können dort bei einem unserer Freunde und seiner Familie Mittagessen.

Ankunft am späten Nachmittag in M'hamid, Übernachtung in Zelten in der Wüste, DZ mit Bad und Halbpension.



## 6. – 9. TAG – DIE WÜSTE: DIE DÜNEN ERG CHEGAGA

Heute beginnt unsere Trekkingtour in die Wüste! Am Vormittag besteigen wir unsere Dromedare und verbringen die drei folgenden Nächte unter dem Sternenhimmel der Sahara. Die Trekkingtour durch die Dünen Erg Chegagas lässt uns tief in die Stille und Weite der Wüste eintauchen. Wir nähern uns hier selbst.

Unsere Führer sind erfahrene Wüstennomaden, auch im Umgang mit Stille suchenden Wanderern in der Wüste. Sie lassen uns den Raum für unsere Erfahrungen – und sind trotzdem jederzeit für uns da. Sie versorgen uns mit allem, was wir in diesen Tagen benötigen: Wasser, Essen und ein Zeltdach über dem Kopf, für diejenigen, die nicht unter dem Sternenhimmel schlafen möchten.

An den drei Tagen in der Stille der Wüste bietet Manuela Müllritter geführte innere Reisen nach der Peaceful Mind Methode an. Dieses Angebot führt zu einer erweiterten Bewusstseinsenerfahrung, unterstützt von der einzigartigen Natur und der Stille der Wüste. Der Raum für Einzelgespräche ist in dieser Zeit ebenfalls vorhanden.

Abends nach Sonnenuntergang können wir den Rhythmen der Nomaden-Trommeln lauschen oder barfuß im Sand tanzen. Unsere Führer versorgen uns mit allem nötigen während dieser drei außergewöhnlichen Tage. Übernachtung in Zelten (DZ) mit Vollverpflegung.

Am 9. Tag kehren wir zurück aus der Wüste und erholen uns einen Tag in einem schönen Kasbah-Hotel mit Swimmingpool und leckerem Essen, bevor die Fahrt zurück nach Marrakesch geht.

## 10. TAG – FAHRT NACH MARRAKESCH

*Fahrtzeit 8h*

Ein langer Fahrt-Tag führt uns durch das Drâa-Tal und über den Hohen Atlas zurück nach Marrakesch – Ankunft am Abend im Riad. Mit einem schönen gemeinsamen Abendessen nehmen wir Abschied von unserem gastfreundlichen Land. Übernachtung mit Frühstück im Riad Les Ammonites.

## 11. TAG – MAASALAMA MAROKKO

Transfer zum Flughafen Marrakesch – Rückflug in Ihre Heimat.

Kurzfristige Programm-Änderungen vorbehalten. Exklusive Flug.



## MANUELA MÜLLRITTER



### Peaceful Mind Guide

Seit mehr als 20 Jahren veranstalte und organisiere ich Abenteuer- und Eventreisen für Kleingruppen in verschiedene Regionen, seit 2006 auch nach Marokko und Jordanien. Stets bin ich selbst dabei und stelle meinen Erfahrungsschatz zur Verfügung. In kleinen Gruppen von 4 bis maximal 10 Personen bringe ich Euch Land und Leute auf persönliche Weise näher.

Auf dieser Reise stehe ich auch als **Peaceful Mind Guide** zur Verfügung. Sie steht so ganz im Zeichen von Meditation und Transformation. In der Wüste erhalten geführte innere Reisen eine ganz andere Dimension zur Selbsterfahrung. Lasst Euch überraschen was alles möglich ist, wenn wir in der Stille unser Unbewusstes entdecken!



## LEISTUNGEN

- Reise in einer Kleingruppe 4 – 10 Personen
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 6 Übernachtungen in Riads und Kasbah-Hotels mit Halbpension
- 1 Übernachtungen im Zelt mit Halbpension, Mittagessen bei Tarik inklusive
- 3 Tage Trekking mit Dromedaren in der Wüste mit Vollpension und Übernachtung in Zelten
- 8 Tage Fahrt im komfortablen, klimatisierten Kleinbus inkl. Benzinkosten
- Betreuung durch einen ortskundigen - und wüstenerprobten Fahrer
- Deutschsprachiger Stadtführer in Marrakesch
- Reiseleitung [Manuela Müllritter](#)

## PREIS

pro Person im DZ	1.650 €
EZ-Zuschlag	150 €

## REISEROUTE

